



Instructions avant et après Sédation

Alimentation

- Ne rien manger 6 heures avant le rendez-vous
- Ne boire aucun liquide opaque 6 heures avant le rendez-vous (par exemple: lait, jus d'orange, café ...)
- Seule une petite quantité d'eau ou de Gatorade® peut être consommée jusqu'à 3 heures avant le rendez-vous
- Arrêtez de prendre quoi que ce soit par voie orale (autre que vos médicaments) dans les 3 heures précédant la sédation

Cela garantira que vous arriviez au rendez-vous l'estomac vide, limitant ainsi les risques de vomissements. Vomir pendant la sédation est dangereux: cela peut obstruer vos voies respiratoires. Les médicaments que nous utilisons créent très rarement des nausées. Si cela se produit tout de même, suivre le protocole ci-dessus limitera voire empêchera les vomissements dus à la nausée. Veuillez aussi noter que nous avons des médicaments IV très efficaces qui réduisent les nausées si cela se produit.

Prémédication sédative et médication régulière

Vous pourriez recevoir une ordonnance pour un «somnifère» à prendre la veille de votre rendez-vous. Cela vous aidera à bien dormir la veille et à arriver bien reposé à votre rendez-vous. Prenez le médicament anxyolitique comme indiqué, généralement un comprimé de Triazolam 0,25 mg au coucher. Prenez tous vos autres médicaments normalement, comme prescrit par votre médecin (sauf indication contraire de votre médecin pour arrêter ou modifier la posologie). Ne prenez aucun somnifère / sédatif autre que celui prescrit par le Dr Fokam.

Vêtements

Portez des vêtements amples qui ne restreignent pas votre respiration et permettent un accès facile à la partie supérieure de votre bras pour la fixation de l'appareil de mesure de la pression artérielle et pour les injections. Après votre sédation, il se pourrait que vous soyez un peu instable en position debout. Pour réduire les risques de chute et de blessure, vous devez porter des chaussures plates. Si vous portez des lentilles de contact, vous devez les retirer avant votre rendez-vous.

Vernis à ongles, rouge à lèvres et rasage

Une sonde sera placée sur votre doigt pour surveiller votre pouls et votre oxygène en continu pendant que vous êtes sous sédation. Cela ne fonctionne pas bien sur les vernis à ongles ou les faux ongles. Par conséquent, ils devront être enlevés avant votre rendez-vous. Ne portez pas de maquillage épais. Pour les hommes, un rasage propre est préférable.

À votre rendez-vous

- Avant le début du traitement, vous serez connecté à des machines de sécurité qui surveilleront votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque, votre saturation en oxygène et votre respiration de façon continue tout au long de la procédure.
- Nous allons commencer par installer une voie veineuse. Le sédatif sera administré. La plupart des patients se souviennent peu des événements après l'administration de la sédation.
- **Cette procédure n'est pas une anesthésie générale** donc vous ne perdrez pas conscience. Vous pourrez communiquer avec l'équipe chirurgicale. Vous serez en mesure de répondre aux instructions qui vous seront données par le Dr Fokam.
- Après le traitement, vous serez renvoyé à la maison avec un adulte responsable. Vous aurez besoin de quelqu'un pour vous conduire chez vous.

Après votre rendez-vous

Les agents sédatifs utilisés dans votre traitement affecteront votre coordination, votre mémoire et votre jugement.

Pendant 18 à 24 heures après votre sédation, vous ne devez surtout pas:

- Conduire, cuisiner ou utiliser des machines.
- Prendre des décisions importantes ou signer des papiers.
- Boire de l'alcool ou avaler des somnifères