



## Directives postopératoires pour la chirurgie parodontale et implantaire

**Alimentation: Ne mangez PAS avant que l'anesthésie ne se dissipe** car vous pourriez vous mordre les lèvres et vous blesser. Vous pouvez manger selon votre tolérance après dissipation de l'engourdissement, mais évitez de mâcher dans la zone de la chirurgie. Vous éprouverez un certain inconfort et un analgésique est nécessaire pour la procédure. Évitez les aliments collants, durs (comme les cubes de glace, les noix et le maïs soufflé), épicés, très assaisonnés ou acides au cours des prochains jours. Favorisez les aliments comme les soupes, les pâtes, les œufs, la purée de pommes de terre, le macaroni et le fromage. Assurez-vous de vous nourrir de manière adéquate et de boire beaucoup de liquide. Vous devez revenir pour vos consultations de suivi afin d'assurer la réussite du traitement. Si les points de suture se desserrent ou tombent dans les trois jours, appelez notre clinique.

**Inconfort:** Un certain inconfort est à prévoir au cours de la guérison en fonction de facteurs comme l'étendue, le lieu et la durée de la chirurgie et la réponse du patient. Les 24 premières heures sont généralement les plus pénibles. Une enflure du visage est susceptible de se produire d'un côté, pouvant atteindre l'œil et le dessous de la mâchoire. Le visage peut aussi être contusionné dans certains cas, ce qui peut durer jusqu'à sept jours. De la glace ou un sac de légumes gelés, enveloppé dans une serviette douce, peut être appliqué sur le côté du visage pour réduire l'enflure dans la zone pendant les trois premiers jours. Alternez les périodes de 20 minutes avec et sans l'application du froid, selon le besoin.

La plupart des patients éprouvent une sensibilité accrue des dents après l'intervention chirurgicale, particulièrement au froid. La sensibilité diminue habituellement en quelques semaines et peut être réduite en empêchant le plus possible de dépôt de plaque dans la zone. On peut aussi se servir d'un dentifrice désensibilisant (comme Sensodyne®) pour aider à contrôler la sensibilité. Si c'est très sensible, communiquez avec notre clinique pour d'autres directives.

Il convient de commencer à prendre un analgésique avant ou immédiatement après la chirurgie, alors que la zone est encore engourdie, et de le prendre selon périodicité prescrite pendant les deux premiers jours. Après deux jours, l'analgésique peut être pris selon le besoin.

**Médicaments prescrits:** Toujours prendre les médicaments d'ordonnance comme prescrits. Cela comprend les rince-bouches prescrits.

Les antibiotiques comportent des risques et ne sont pas prescrits à la légère à notre cabinet. Si l'on vous a prescrit des antibiotiques, il importe que vous les preniez tels que prescrits jusqu'à ce que vous ayez pris toutes les pilules. Vous obtiendrez ainsi de meilleurs résultats.

### Saignement

Un saignement mineur provenant des incisions est normal et peut se produire dans les premières 48 à 72 heures. Pendant cette période, limitez vos activités physiques et gardez la tête élevée. Vous pouvez vous rincer la bouche à l'eau tiède, mais évitez les aliments très chauds. Si le saignement persiste, appliquez une pression ferme sur la zone avec une compresse humide ou un sachet de thé mouillé. Gardez-le en place de 15 à 20 minutes. Si le saignement augmente après les 48 premières heures, consultez notre cabinet pour d'autres directives.

### Soins à domicile:

Les soins à domicile sont essentiels pour le résultat de votre chirurgie. Les recommandations concernent toutes le contrôle de la plaque, la limitation du traumatisme à la zone de la chirurgie et l'abstention de fumer.

Évitez de vous brosser les gencives dans la zone de la chirurgie et commencez à brosser légèrement le quatrième jour, à moins de directives contraires. Évitez d'utiliser un fil dentaire pendant deux semaines ou jusqu'à votre consultation de suivi.

**La zone doit demeurer exempte de plaque.** Rincez-vous la bouche deux fois par jour avec un rince-bouche antiseptique prescrit. Vous pouvez compléter librement avec de l'eau salée tiède en dissolvant une cuillerée à soupe de sel dans un verre d'eau de huit onces.

**Après la chirurgie, vous ne pouvez fumer pendant six à huit semaines. Plus longtemps vous vous abstenrez de fumer, meilleur sera le résultat. Le tabagisme retardera considérablement la guérison et peut causer de graves complications. Nous vous conseillons de profiter de l'occasion pour cesser de fumer.**

Évitez de prendre de l'alcool au cours des premiers jours et n'en prenez qu'avec modération jusqu'à ce que la guérison soit complète.