



## Une semaine avant l'intervention :

- Cessez de prendre de l'aspirine (s'il n'y a pas de trouble cardiaque), de l'anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS, comme l'Advil ou le Motrin), de la vitamine E et du Ginko Biloba ou suivez les directives.
- Si vous prenez des anticoagulants (ou antiplaquettaires) comme le Coumadin, le Plavix ou l'aspirine, il se peut qu'on vous demande de cesser de les prendre temporairement. Nous consulterons votre médecin.
- Faites remplir vos ordonnances si elles vous ont été prescrites d'avance.

## La veille de l'intervention :

- Préparez des aliments mous pour les journées suivant la chirurgie.
- Ne buvez pas d'alcool.
- S'ils sont prescrits, commencez les antibiotiques.
- Si l'on vous a prescrit un sédatif, prenez-le tel qu'indiqué. **Vous ne pouvez conduire** sous l'effet d'un sédatif.

## Le jour de l'intervention :

- Votre bouche doit être très propre. Brossez méticuleusement vos dents et utilisez la soie dentaire avant le rendez-vous.
- Ne portez **PAS de maquillage**.
- Prenez un déjeuner ou un dîner adéquat (sauf en cas de sédation, cf. formulaire instructions préopératoire en cas de sédation).
- Portez des vêtements confortables.

**Vous pouvez appeler notre numéro d'urgence (819-790-9581) 7 jours sur 7, même après nos heures d'ouverture et nous laisser un message. Nous vous recontacterons rapidement. Vous pouvez aussi nous envoyer un courriel au [urgent@perioclinic.ca](mailto:urgent@perioclinic.ca)**