



Ne PAS manger jusqu'à ce que l'anesthésie se dissipe, vous pourriez vous mordre et vous blesser.

Il est probable que vous ressentiez de l'inconfort lorsque l'anesthésie se dissipe. Un analgésique est recommandé.

**Vous pouvez manger tel que toléré après l'anesthésie estompé.** Évitez la nourriture collante, dure (tel que de la glace, noix, maïs soufflé), épicé ou des aliments acides la première journée. Des aliments tels que la soupe, les pâtes, les œufs brouillés, patates pilées etc. sont préférable. Voyez à maintenir une nutrition adéquate et boire suffisamment d'eau.

#### Médicaments :

- L'ibuprofène (Advil ou Motrin) est recommandé la première journée à moins d'avis contraire ou si vous avez une condition médicale ou allergie qui vous empêche de prendre ce médicament. N'excédez pas 2400mg dans une période de 24 heures. <sup>[SEP]</sup>
- Si vous ne pouvez pas prendre de l'ibuprofène, substituez par le Tylenol. N'excédez pas une dose unique au-delà de 1000mg. Ne pas dépasser 3000mg dans une période de 24 heures. <sup>[SEP]</sup>
- Dans certains cas spécifiques, un antibiotique est prescrit. Si vous avez été prescrit un antibiotique, il est important de le prendre au complet et selon les directives prescrites. <sup>[SEP]</sup>

**Inconfort :** <sup>[SEP]</sup> Une enflure légère est possible. Un sac de glace réutilisable ou un sac de légume congelé, enveloppé d'une serviette douce, peut être appliqué sur le côté du visage. Alternez l'application de la glace aux 20 minutes. Une augmentation de la sensibilité dentaire est normale suite à un surfaçage radiculaire et particulièrement au froid. La sensibilité diminue habituellement quelques semaines suivant le traitement et peut être minimisé par un bon control de la plaque. Vous pouvez aussi utiliser une pâte dentifrice pour dents sensible (ex. Sensodyne®) pour aider au control de la sensibilité. Si la sensibilité s'avère extrême, communiquez avec nous. <sup>[SEP]</sup>

**Saignement :** <sup>[SEP]</sup> Un saignement léger causant une teinte rosée de la salive est normal durant les premiers 48 heures. Vous pouvez rincer votre bouche avec de l'eau salée et éviter les aliments extrêmement chauds pour le reste de la journée. Si le saignement persiste, appliquez une légère pression au site avec une compresse ou une poche de thé humecté et gardez-le en place 20 minutes. Si le saignement persiste au-delà du premier 48 heures, veuillez s'il-vous-plait communiquez avec nous. <sup>[SEP]</sup>

#### Soins au domicile : <sup>[SEP]</sup>

- Brossez vos dents et passer la soie dentaire tel qu'indiqué est d'une importance critique après un surfaçage radiculaire et permet la guérison des tissus. <sup>[SEP]</sup>
- Vous pouvez rincer votre bouche 2 fois par jour avec un rince bouche ou à l'aide d'une solution saline. La solution peut être préparée en faisant dissoudre une cuillerée à thé de sel dans 8 oz d'eau tiède. <sup>[SEP]</sup>
- **Il est très important d'évitez de fumer 7-14 jours suivant le surfaçage radiculaire. Le tabagisme retarde le processus de guérison. L'arrêt complet du tabagisme est aussi fortement recommandé.** <sup>[SEP]</sup>
- **Il est important à noter que vous ne recevrez pas d'examen dentaire complet durant vos traitements à notre clinique. Vous avez besoin d'un examen dentaire annuel avec votre dentiste généraliste.**

Pratiquez la meilleure hygiène buccale possible et votre guérison devrait bien progresser. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec nous au **819 790 9581**